

Mara von Eden

Intuitionskraft

Intuitives Essen



BAND 2

Tracks

1. 21:12
2. 17:28
3. 20:02
4. 14:13
5. 20:16

Gesamtlaufzeit: 34 Minuten

Über mich ...

«Im Alter von 16 Jahren habe ich erstmalig ganz klar und deutlich meine Intuition wahrgenommen. Einige Male in meinem Leben habe ich sie ignoriert und dadurch ist viel Schmerz entstanden. Ihr dann zu vertrauen und zu folgen, hat mich beflügelnd geerdet, mich somit in wesentliches Sein verankert, mir Selbstvertrauen, Schöpferkraft und Mut gegeben. Und mich immer dahin geführt, womit mein Herz erfüllt, dankbar und glücklich war und ist.

Wie das Gehirn zuständig ist für Verstand und Wissen, so trägt das Herz Gefühlswissen und Intuition. Ich nenne es auch Herzwissen. Im Leben ausschließlich aus dem Verstand heraus zu leben und wirken, lässt uns schnell unglücklich und unerfüllt sein. Herzwissen ist das Tor zurück zu uns selbst. Ummantelt mit Leichtigkeit und Einfachheit finden wir Freude, Wachstum und Einklang. Das Herz trägt Wissen in sich, die Intuition. Seit vielen Jahren studiere ich (meine) Intuition, seit 2019 vertiefe ich sie und biete Intuitions-Coachings an.»



«Mein Weg um in Leichtigkeit und Liebe zu sein
(oder eben einen kraftvollen, zentrierten Umgang und
Haltung in der Begegnung mit inneren wie äußeren
Dämonen, Disbalancen, Chaos, stürmisch wütende
Aufgewühltheit, Zerrissenheit und Zweifel zu leben)
geschieht über intuitiven, den tiefen Kontakt zur wilden
Natur und der Gegenwärtigkeit.

**Und ich fühle darin stets wie mehr in mir aufbricht
zu er-wachsen**

Eine Klarheit zu all der Tugend und Vernunft die
meiner vollen Herzgüte und achtsamen Wertigkeit
entspringt. Alldem zugrunde stets die leise
plätschernde, stille, tiefe, weise Quelle der
Intuition(skraft) , die impulsfunkensprühend Funken
in den Herzen anderer zu zünden bereit ist.»

«In dir ist etwas Lebendig. Es ist so voller Kraft und purer Energie. Es lohnt sich dem, was da in dir lebendig sprudelt und ist in Gänze, Echtheit und Tiefe zu begegnen und sich im Vertrauen öffnend fallen und führen zu lassen von der allumfassenden und grenzenlosen Weisheit, Liebe und Intuitionskraft.»»



Weitere Titel der Reihe

Mara von Eden **Intuitionskraft – Band 1** Du bist ein Liebewesen

Hörbuch, MP3-Download
ISBN 987-3-86243-313-1
Draksal Fachverlag GmbH
8,99 EUR



Mara von Eden **Intuitionskraft – Band 3** Partnerschaft

Hörbuch, MP3-Download
ISBN 987-3-86243-315-5
Draksal Fachverlag GmbH
8,99 EUR



Impressum

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet abrufbar: <http://www.dnb.de>

von Eden, Mara (2022):
Intuitionskraft. Intuitives Essen.
Leipzig: Draksal Fachverlag.
ISBN 978-3-86243-314-8

Gesamtherstellung
Draksal Fachverlag
Postfach 10 04 51
D-04004 Leipzig
www.draksal-verlag.de

Sprecherin: Mara von Eden

Editing, Mixing, Mastering:
Waxmood Tonstudio, André Rauch

Sounddesign: Michael Draksal

Bildnachweis: Cover und Booklet (S. 1) von iStockphoto.com: 1283146961 © fumiko Inoue, Weitere Fotos: © Anna-Verena Pastoors

© 2023 Draksal Fachverlag GmbH

Alle Rechte vorbehalten
Alle Ratschläge, Gedanken und Tipps beruhen auf Erfahrungen und Meinungen des Autors. Sie wurden nach bestem Wissen und Gewissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlages für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ausgeschlossen. Das Werk einschließlich aller Inhalte ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt. Alle Übersetzungsrechte vorbehalten.

Mara von Eden

Intuitionskraft

Intuitives Essen

Hier findest Du nicht noch einen weiteren Ratgeber, sondern bekommst anhand eigener Erlebnisse und Erfahrungswerte, dem Besinnen auf alte Zeiten und anhand von Wertschätzung dem Lebendigen gegenüber aufgezeigt, was Nahrung und Ernährung im Wesentlichen sind.

Es geht u.a. um Ursprünglichkeit, Leben und Tod, Körperfreuden, Selbstwirksamkeit und vieles mehr. Anhand von Metaphern, die die Autorin verwendet, wird dem Zuhörer eine neue, alte, zeitlose Sichtweise und Haltung zu ganzheitlichen, intuitivem Nähren gewahrt.

«Auf Bäume klettern, um die Kirschen eigenhändig zu ergattern»
Intuitive Ernährung bedeutet, den natürlichen(!) Impulsen zu folgen und zu vertrauen.

Was erfüllt mich und bringt mich in meine Kraft,
in meine Lust und in meinen Genuss?

www.mukina.de

